

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

Comisia Medicală

RAPORT DE ACTIVITATE

Anul 2025

Prezentul raport reflectă activitățile desfășurate de Comisia Medicală a Federației Române de Handbal pe parcursul anului 2025, în vederea asigurării unor condiții optime de sănătate și siguranță pentru sportivii loturilor naționale și ai centrelor de performanță.

1. COORDONAREA ACTIVITĂȚII MEDICALE DE SPECIALITATE

Cadru de desfășurare:

Comisia Medicală a asigurat coordonarea activității de specialitate pe parcursul tuturor acțiunilor de pregătire și competițiilor conform calendarului de activități al Federației Române de Handbal, pentru:

Structură	Descriere
Loturile Naționale Handbal (inclusiv Beach Handbal)	Seniori tineret,juniori,cadeți masculin și feminin
CNE	Centrul Național de Excelență
CNOPT	Centrul Național Olimpic de Pregătire Tineret
CNOPJ	Centrul Național Olimpic de Pregătire Juniori

2. ACHIZIȚIA ȘI DISTRIBUIREA MATERIALELOR MEDICALE

Activități realizate:

- Întocmirea documentației pentru achiziția necesarelor medicale:
 - Medicamente specifice tratamentului și recuperării accidentărilor sportive
 - Suplimente alimentare și susținătoare de efort

- Materiale sanitare și consumabile medicale
- Distribuirea materiilor către sportivi cu respectarea strictă a:
 - Protocoalelor medicale
 - Reglementărilor anti-doping
 - Normelor de evidență și raportare
- Întocmirea și arhivarea documentelor aferente:
 - Fișe de distribuire individuale
 - Rapoarte lunare de consum
 - Documente justificative pentru auditurile financiare și medicale

3. ASISTENȚĂ MEDICALĂ DE SPECIALITATE PENTRU SPORTIVI

3.1. Consultații pentru sportivi accidentați

Comisia Medicală a asigurat consultații de specialitate pentru sportivii accidentați, incluzând:

- Evaluare medicală inițială și stabilirea diagnosticului
- Monitorizarea continuă a evoluției stării de sănătate
- Stabilirea planurilor de tratament personalizate
- Coordonarea programelor de recuperare medicală și kinetoterapie
- Evaluarea capacității de reluare a efortului sportiv

3.2. Tratament de specialitate

- Prescrierea și monitorizarea tratamentelor medicamentoase
- Coordonarea intervențiilor terapeutice (fizioterapie, kinetoterapie, recuperare)
- Urmărirea protocoalelor de recuperare post-traumatică și post-chirurgicală

4. CONTROLUL MEDICAL PERIODIC - INMS

Comisia Medicală a coordonat programările pentru efectuarea controlului medical periodic în cadrul Institutului Național de Medicină Sportivă (INMS) în vederea obținerii avizului medico-sportiv obligatoriu.

- Sincronizarea programărilor conform calendarului coordonatorilor tehnici
- Asigurarea parcurgerii complete a circuitului medical pentru fiecare sportiv
- Verificarea conformității avizelor medico-sportive cu cerințele competiționale
- Arhivarea și gestionarea documentației medicale

5. INSTRUIREA PERSONALULUI MEDICAL

5.1. Măsurile de prim ajutor

Au fost organizate sesiuni de instruire pentru personalul medical (asistenți medicali și kinetoterapeuți) privind:

- Protocoale de prim ajutor în accidente sportive
- Managementul traumatismelor acute (entorse, luxații, fracturi)
- Tehnici de imobilizare și transport al sportivilor accidentați
- Resuscitare cardio-pulmonară (RCP) și utilizarea defibrilatorului automat extern (DAE)
- Gestionarea situațiilor de urgență medicală în timpul competițiilor

5.2. Combaterea dopajului în sport

S-au desfășurat sesiuni de informare și educare privind prevenirea și combaterea dopajului, adresate:

Pentru personalul medical:

- Lista substanțelor interzise conform Codului Mondial Anti-Doping (WADA)
- Proceduri de verificare a medicamentelor înainte de administrare
- Obligații legale și etice ale personalului medical

Pentru componenții loturilor naționale:

- Regulamentul anti-doping și consecințele încălcării acestuia
- Procedura de acordare a scutirilor de uz terapeutic (SUT)

- Responsabilitatea sportivului în verificarea suplimentelor alimentare
- Drepturi și obligații în cadrul controlului anti-doping

6. RELAȚII CU STRUCTURILE MEDICALE EXTERNE

Comisia Medicală a menținut și dezvoltat relații de colaborare cu diverse structuri medicale pentru asigurarea accesului rapid și eficient al sportivilor la:

- Investigații medicale de specialitate:
 - Imagistică medicală (RMN, CT, radiografii, ecografii)
 - Analize de laborator complexe
 - Investigații cardiologice, neurologice și alte specialități
- Tratamente medicale specializate:
 - Consultații cu specialiști (ortopezi, chirurghi, fiziokinetoterapeuți)
 - Intervenții chirurgicale și tratamente post-operatorii
 - Programe de recuperare medicală și kinetoterapie
- Coordonarea programărilor și asigurarea continuității îngrijirii medicale

7. ACTIVITĂȚI ADMINISTRATIVE

Pentru asigurarea bunului mers al procesului de pregătire sportivă, Comisia Medicală a desfășurat următoarele activități administrative:

- Întocmirea și actualizarea dosarelor medicale ale sportivilor
- Arhivarea documentației medicale conform legislației în vigoare
- Raportări periodice către conducerea federației
- Asigurarea conformității cu reglementările medicale și sportive naționale și internaționale
- Coordonarea cu departamentele tehnice pentru sincronizarea activităților medicale
- Gestionarea bugetului alocat activităților medicale
- Participarea la ședințele Comitetului Director și prezentarea rapoartelor de activitate

8. INCIDENT MAJOR - IMIXIUNE ÎN ACTUL MEDICAL

În cursul anului 2025, Comisia Medicală a constatat și gestionat un incident grav de nerespectare a protocoalelor medicale și a reglementărilor anti-doping, incident care evidențiază necesitatea consolidării cadrului procedural și de control.

Descrierea incidentului:

S-a constatat imixiunea în actul medical a unui antrenor și a unui cadru medical din afara structurii Federației Române de Handbal, ceea ce a condus la generarea unei proceduri de dopaj. Cei doi au intervenit în administrarea de tratamente medicale fără coordonarea și aprobarea Comisiei Medicale, încălcând astfel:

- Protocoalele medicale stabilite de Federație
- Reglementările anti-doping naționale și internaționale
- Responsabilitățile atribuite exclusiv personalului medical autorizat al FRH

Măsurile întreprinse:

- Investigație internă completă pentru stabilirea responsabilităților
- Cooperare cu autoritățile anti-doping pentru gestionarea cazului
- Aplicarea de sancțiuni disciplinare conform regulamentelor în vigoare
- Intensificarea programelor de educare anti-doping pentru tot personalul
- Revizuirea și consolidarea protocoalelor de control medical

Acest incident subliniază necesitatea urgentă de a consolida controlul și supravegherea activității medicale în cadrul federației, precum și importanța respectării stricte a ierarhiei și competențelor în domeniul medical sportiv.

9. NECESITĂȚI ȘI INVESTIȚII PRIORITARE

Pentru îmbunătățirea substanțială a asistenței medicale oferite sportivilor și pentru aducerea standardelor la nivelul federațiilor europene de top, se impun următoarele investiții și achiziții:

9.1. Aparatură portabilă pentru tratament fiziokinetoterapeutic

- Aparatură portabilă de electroterapie și ultrasunete
- Dispozitive de crioterapie și termoterapie mobile
- Echipamente de compresie pneumatică pentru recuperare
- Aparatură portabilă pentru terapie prin unde de șoc

9.2. Echipamente de diagnostic și monitorizare

- Ecograf portabil pentru diagnostic rapid al leziunilor musculo-scheletale
- Analizor portabil pentru acid lactic (evaluarea pragului anaerob)
- Glucometru profesional pentru monitorizarea glicemiei
- Analizor de creatinkinază (CK) pentru evaluarea leziunilor musculare
- Sisteme portabile de monitorizare a parametrilor vitali (puls, saturație oxigen, tensiune arterială)
- Dispozitive pentru evaluarea capacității de efort și a recuperării

9.3. Dotarea sălilor de sport cu echipamente de urgență

Este obligatorie dotarea tuturor sălilor de sport utilizate de loturile naționale și centrele de performanță cu:

- Defibrilatoare automate externe (DAE) - minimum unul per sală
- Truse complete de prim ajutor actualizate permanent
- Sistem de alertă medicală rapidă și protocol de urgență afișat vizibil

Notă importantă: Prezența unui cadru medical calificat pe parcursul desfășurării tuturor activităților sportive devine obligatorie conform standardelor internaționale de siguranță.

9.4. Facilități pentru refacere și recuperare

- Camere de recuperare dotate cu echipamente moderne (jacuzzi, saună, băi cu gheață)
- Săli de kinetoterapie complet echipate la fiecare centru de pregătire
- Zone dedicate pentru masaj sportiv și relaxare
- Cabinete medicale funcționale în apropierea sălilor de antrenament

10. RECOMANDĂRI PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA ACTIVITĂȚII

10.1. Verificarea și validarea avizelor medico-sportive

Se propune implementarea unui sistem obligatoriu de verificare și aprobare a tuturor avizelor medico-sportive prin Comisia Medicală a Federației:

- Scanarea prealabilă a tuturor avizelor medico-sportive înainte de validare
- Verificarea autenticității documentelor prin contactare directă cu instituțiile emitente
- Aprobarea finală a valabilității doar de către Comisia Medicală a FRH
- Crearea unei baze de date centralizate cu toate avizele valide
- Sancționarea drastică a utilizării avizelor medico-sportive false

Obiectiv: Eliminarea completă a fenomenului de 'hemoragie de avize medico-sportive false' care compromite siguranța sportivilor și credibilitatea sistemului medical sportiv românesc.

10.2. Sistem de recompense și sancțiuni

Se impune stabilirea unor criterii clare și bine definite pentru:

Recompensarea comportamentului exemplar:

- Respectarea strictă a recomandărilor medico-sportive
- Participarea activă la programele de prevenție și educare medicală
- Colaborare exemplară cu personalul medical

Coerciția abaterilor:

- Nerespectarea recomandărilor medicale de recuperare
- Refuzul de a participa la controalele medicale periodice
- Administrarea de medicamente sau suplimente fără acordul Comisiei Medicale
- Orice formă de imixtiune neautorizată în actul medical

10.3. Angajarea personalului medical

Se instituie regula obligatorie conform căreia orice angajare sau colaborare cu personal medical (medici, asistenți medicali, kinetoterapeuți, fizioterapeuți) în cadrul Federației Române de Handbal se realizează exclusiv cu acordul și avizul prealabil al Comisiei Medicale.

Criterii de selecție:

- Verificarea calificărilor și competențelor profesionale
- Experiență demonstrată în medicina sportivă
- Cunoașterea reglementărilor anti-doping
- Compatibilitate cu valorile și protocoalele FRH

10.4. Formare continuă a personalului medical

Se solicită susținere administrativă și financiară din partea Federației pentru personalul medical care trebuie să efectueze cursuri de specialitate necesare activităților specifice în cadrul loturilor naționale:

- Cursuri de medicină sportivă avansată
- Certificări în proceduri anti-doping (WADA, ANAD)
- Training în utilizarea echipamentelor medicale moderne
- Workshopuri internaționale de medicină sportivă în handbal
- Certificare în prim ajutor avansat și utilizare DAE
- Cursuri de nutriție sportivă și suplimentare legală

Investiția în formarea continuă a personalului medical reprezintă o garanție pentru calitatea îngrijirii medicale oferite sportivilor și pentru conformitatea cu standardele internaționale.

11. CONCLUZII ȘI PERSPECTIVE

Activitatea Comisiei Medicale în anul 2025 s-a desfășurat conform planificării stabilite, asigurând suport medical complet pentru loturile naționale și centrele de performanță ale Federației Române de Handbal.

Principalele realizări:

- Asigurarea continuității asistenței medicale pentru toți sportivii
- Gestionarea eficientă a situațiilor medicale de urgență
- Menținerea conformității cu reglementările anti-doping
- Colaborare eficientă cu structurile medicale externe

Pentru perioada următoare, Comisia Medicală își propune să continue și să îmbunătățească activitățile desfășurate, cu accent pe prevenția accidentărilor, optimizarea recuperării medicale și educația continuă a personalului medical și a sportivilor.

Președinte Comisia Medicală.



Dr. FLORIN CIOCOIU
MEDIC PRIMAR
MEDICINĂ SPORTIVĂ
COD E00423